

PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA
OPERACIONES CON PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE
PERSONAL (PEMP). CATEGORÍAS 3A Y 3B

10. CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. FORMACIÓN TEÓRICA.

- 1.1. Normativa referente al uso de estos equipos de trabajo.
- 1.2. Clasificación y tipos de PEMP.
- 1.3. Características y descripciones de las PEMP de tipo 3A y 3B.
- 1.4. Aplicaciones.
- 1.5. Seguridad antes de la puesta en marcha del equipo.
 - 1.5.1. Inspecciones antes del comienzo de los trabajos.
 - 1.5.2. Emplazamiento.
 - 1.5.3. Nivelación, estabilidad.
 - 1.5.4. Comprobación del equipo.
- 1.6. Puesto de mando.
 - 1.6.1. Acceso.
 - 1.6.2. Tipos de mando.
- 1.7. Entorno de trabajo.
 - 1.7.1. Zona de realización de los trabajos.
 - 1.7.2. Señalización de la maniobra.
 - 1.7.3. Zonas cercanas a líneas eléctricas y otros elementos (vigas, cerchas, elementos estructurales).
- 1.8. Nivelación.
 - 1.8.1. Con estabilizadores.
 - 1.8.2. Sin estabilizadores.
- 1.9. Principales peligros y factores de riesgo.
 - 1.9.1. Posicionamiento de los estabilizadores.
 - 1.9.2. Fallo del terreno.
 - 1.9.3. Sobrepasar la capacidad máxima.
 - 1.9.4. Efecto del viento.
 - 1.9.5. Caída de las personas debida a fallos del equipo (hidráulicos, mecánicos, etc.).
 - 1.9.6. Caída de las personas debido al uso deficiente del equipo.
 - 1.9.7. Golpes contra objetos.
 - 1.9.8. Atrapamientos.
 - 1.9.9. Contactos eléctricos.
 - 1.9.10. Movimiento de traslación de las PEMP.
- 1.10. Medidas de protección y prevención.
 - 1.10.1. Sistemas de seguridad del equipo.
 - 1.10.2. Indicadores.
 - 1.10.3. Limitadores.
 - 1.10.4. Parada de emergencia.
 - 1.10.5. Familiarización.
- 1.11. Normas de seguridad debida a otros riesgos.
 - 1.11.1. Quemaduras.
 - 1.11.2. Ruido.
 - 1.11.3. Inhalación de gases.
- 1.12. Puesta en marcha.
 - 1.12.1. Usos previstos.
 - 1.12.2. Sistemas de seguridad y rescate.
- 1.13. Normas específicas de seguridad durante el uso.
- 1.14. Normas de seguridad una vez finalizados los trabajos.
 - 1.14.1. Aseguramiento de la PEMP ante usos indebidos.
 - 1.14.2. Transporte.
- 1.15. Equipos de protección individual.
- 1.16. Mantenimiento.
- 1.17. Revisiones.

2. FORMACIÓN PRÁCTICA

- 2.1. Introducción a la máquina.
- 2.2. Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo.
- 2.3. Reconocimiento visual perimetral de la máquina.
- 2.4. Componentes principales: identificación y función.
- 2.5. Comprobaciones e inspección previa al uso de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante.
- 2.6. Puesta en marcha y parada de la máquina.
- 2.7. Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad.
- 2.8. Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas.
- 2.9. Rescate y procedimientos de bajada de emergencia.
- 2.10. Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte.